

## كلية التربية بالزلفي تنظم حملة ( اشكرها )

تمشياً مع خطة نشاط الطالبات للفصل الدراسي الثاني ١٤٣٥ هـ نظمت أمانة النشاط الطلابي (حملة اشكرها ) والذي يهدف إلى إرشاد الطالبات لنعم الله علينا وحفظها والاستفادة من بقايا الأطعمة وعدم رميها .

وقد شارك في هذه الحملة قسم الحاسب والفيزياء والكيمياء والدراسات الإسلامية والاقتصاد المنزلي، وذلك عن طريق توزيع بعض المطويات وسلال لكل قسم لحفظ بقايا الأطعمة، ثم تم عرض بروجكتر لتوجيه الطالبات إلى حفظ النعمة، وكذلك أقيمت محاضرة بعنوان (أداب التعامل مع بقايا الأطعمة ) من إعداد الدكتورة نجوى موسى عضو هيئة التدريس بقسم الدراسات الإسلامية ، وقامت وحدة النشاط الطلابي بتوزيع صناديق لحفظ الأطعمة على مرافق الكلية .



ذكر العلماء فوائد في الطعام وعدم الإسراف وما

- ١- صفاء القلب وإيقاد القريحة وإنفاذ البصيرة ، فإن الشبع يورث البلادة ويعمي القلب ، ولهذا جاء في الحكمة ( مَنْ أَجَاعَ بَطْنَهُ عَظُمَتْ فِكْرَتُهُ وَقَطُنَ قَلْبُهُ )
- ٢- الانكسار والذل وزوال البطر والفرح والأشر ، الذي مبدأ الطغيان والغفلة عن الله تعالى .
- ٣- أن لا ينسى بلاء الله وعذابه ، ولا ينسى أهل البلاء فإن الشبعان ينسى الحائض وينسى الأهل