

## ( صحتي في حيوتي )

في يوم الثلاثاء الموافق ١٤٣٤\٦\١٦هـ أقام قسم النشاط بكلية التربية بالزلفي ( قسم الطالبات ) نشاط : حيث شاركت فيه بعض أقسام الكلية ( صحتي في حيوتي ) بعنوان

بركن احتوى على مطويات عن التغذية الصحية وصابون وفرش للشعر حيث شارك قسم الرياضيات ومقص للأظافر وفرشاة أسنان وسفرة طعام وأكياس نفايات وجميعها تعمل عبارات إرشادية عن .. الصحة كما اشتمل على إهداءات فاكهة للزينة

.. بتوزيعات من نشرات وأدوات صحية ,, قسم العلوم التربوية كما شارك

فقد أقام بهذه المناسبة برنامج بعنوان ( غذائي حياتي ) حيث اشتمل على قسم الأقتصاد المنزلي أما عرض مرئي تخلله بعض المسابقات والتوزيعات من عصائر وحليب وفاكهة وبعضاً من الوجبات الصحية في المبنى الإضافي بمطويات عن الصحة وعصائر وفاكهة وتمر شارك قسم اللغة الإنجليزية كما .. وحليب وغيرها كما تم وضع لافتة صغيرة عن الأغذية المفيدة للصحة

بعرض العديد من أنواع الفاكهة والعصائر وبيان أهمية كل نوع قسم اللغة العربية فقد شارك أما وفائدته كما تم عمل بطاقات ومطويات وتوزيعات توضح أهمية الماء والفاكهة والغذاء الصحي .. كذلك تم عرض بعض الأطعمة التي تشتمل على بعض الفوائد كالتمور والالبان والشكولاته