

وكالة الجامعة للشؤون التعليمية

ادارة الخطط والبرامج الدراسية

نموذج (٥)

مختصر توصيف المقرر

الثقافة الصحية	اسم المقرر:
KIN 311	رقم المقرر:
لا يوجد	اسم ورقم المتطلب السابق:
الخامس	مستوى المقرر:
٣	الساعات المعتمدة:
Module Title:	Health Orientation
Module ID:	KIN311
Prerequisite:	None
Level:	Fifth level
Credit Hours:	3

Module Description

وصف المقرر :

<p>Define the concept of health education and health awareness and their requirements of good nutrition, disease prevention, and how to perform first aid concepts and occupational health and ensuring a healthy environment.</p>	<p>تعرف مفهوم الثقافة الصحية والوعي الصحي ومتطلبات ذلك من التغذية السليمة والوقاية من الامراض وكيفية اجراء الاسعافات الاولية ومفاهيم الصحة المهنية وضمان بيئة صحية .</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Module Aims

أهداف المقرر :

<ol style="list-style-type: none"> 1. know the concept of health education, health education and health awareness 2. know the ways of mother and child care 3. know the meaning of good nutrition, malnutrition diseases 4. know the ways of infection and how to strengthen immunity, vaccines and serums 5. know the infectious diseases targeted for immunization, disease, examples 6. learn first aid methods 7. know the concept of occupational health and how to achieve them 8. know the concept and characteristics of environmental health 	<ol style="list-style-type: none"> ١. تصف مفهوم الثقافة الصحية والتنظيف الصحي والوعي الصحي ٢. تحدد طرق رعاية الامومة والطفولة ٣. تذكر معنى التغذية السليمة وامراض سوء التغذية ٤. تعدد طرق العدوى وكيفية تقوية المناعة ، اللقاحات والامصال ٥. تذكر الامراض المعدية المستهدفة بالتطعيم ، وتعطي امثلة من الامراض ، ٦. تطبق طرق الاسعافات الاولية ٧. تصف مفهوم الصحة المهنية تخطط لكيفية تحقيقها ٨. يضع مفهوم صحة البيئة وخصائصها 	<p>١</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية)

يفترض بالطالبة بعد دراستها لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

<p>Remember the concept of public health Comparing the clinical medicine and preventive medicine The multiplicity of reasons for providing health care for mother and baby Remember the General objectives for maternal and child welfare Remember the follow-up actions of the pregnant mother Featured food full of pregnant and breastfeeding women Determine the reasons for the exceptional child Remember the causes of premature birth and care Specifies the procedures for periodic monitoring of the child Develop a programme of basic vaccinations and doses Identify the benefits of breastfeeding for the mother Describes how breastfeeding Remember CPG breast defects night Specifies the reasons for alternative feeding Child development aspects are classified according to age Defined the concept of nutrition, food and dining Identify the functions of food Conditions of health food Defined the concept of food balance Compare the advantages and disadvantages of food balance Analyze the components of food groups Identify sources of food components and their functions Comparing types of bacteria Identify factors that help the growth of bacteria Identify bacteria causing food poisoning</p>	<p>١</p> <p>ذكر مفهوم الصحة العامة</p> <p>تقارن بين الطب العلاجي والطب الوقائي</p> <p>تعدد اسباب تقديم الرعاية الصحية للام ووليدها</p> <p>تذكر الاهداف العامة لرعاية الامومة والطفولة</p> <p>تذكر اجراءات متابعة الام الحامل</p> <p>تميز الغذاء الكامل للام الحامل والمرضع</p> <p>تحدد اسباب ولادة الطفل غير العادي</p> <p>تذكر اسباب ولادة الطفل المبتسر وطرق العناية بهم</p> <p>تحدد الاجراءات الخاصة بمتابعة الطفل الدورية</p> <p>تضع برنامج للتطعيمات الاساسية والجرعات</p> <p>تحدد فوائد الرضاعة الطبيعية بالنسبة للام</p> <p>تصف طريقة الرضاعة الطبيعية</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>and sources of infection and prevention methods</p> <p>Defined the concept of food preservation</p> <p>Identify proper ways to save food</p> <p>Know the symptoms of various diseases – causes and prevention</p> <p>Sets out the objectives and principles of first aid</p> <p>Determine the roles and functions of the medic and drugs used in first aid</p> <p>Apply first aid in various injuries</p> <p>Defined the concept of occupational health</p> <p>Multiple areas of health for professional and occupational injury risk</p> <p>Know the environment and the health of the environment and pollution</p> <p>Multiple types of pollution and its sources and causes and methods of preservation of the environment</p>	<p>تذكر عيوب الرضاعة البديلة</p> <p>تحدد اسباب الرضاعة البديلة</p> <p>تصنف مظاهر تطور الطفل حسب العمر</p> <p>تعرف مفهوم التغذية والغذاء والطعام</p> <p>تحدد وظائف للغذاء</p> <p>تحدد شروط الغذاء الصحي</p> <p>تضع مفهوم الميزان الغذائي</p> <p>تقارن بين فوائد وعيوب الميزان الغذائي</p> <p>تحلل مكونات المجموعات الغذائية</p> <p>تحدد مصادر المكونات الغذائية ووظائفها</p> <p>تقارن بين انواع البكتريا</p> <p>تحدد العوامل التي تساعد على نمو البكتريا</p> <p>تحدد البكتريا المسببة للتسمم الغذائي ومصادر العدوى وطرق الوقاية</p> <p>تعرف مفهوم حفظ الطعام</p> <p>تحدد الطرق السليمة لحفظ الطعام</p> <p>تعرف الامراض المختلفة اعراضها - اسبابها وطرق الوقاية منها</p> <p>تحدد اهداف ومبادئ الاسعافات الاولية</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>تحدد ادوار ومهام المسعف والادوية المستخدمة في الاسعافات الاولية</p> <p>تطبق الاسعافات الاولية في مختلف الاصابات</p> <p>تعرف مفهوم الصحة المهنية</p> <p>تعدد مجالات توفير الصحة لمهنية ومخاطر الاصابات المهنية</p> <p>تعرف البيئة وصحة البيئة والتلوث</p> <p>تعدد انواع التلوث ومصادره واضراره وطرق الحفاظ على البيئة</p>	
<p>Understanding the difference between the concepts of health and disease</p> <p>Realization methods of disease prevention</p> <p>Recognize the value and importance of preservation of the environment</p> <p>Understanding of the role of the health professional</p>	<p>تقارن بين مفهوم الصحة والمرض</p> <p>تكشف اساليب الوقاية من الامراض</p> <p>تذكر قيمة البيئة واهمية الحفاظ عليها</p> <p>تتوقع دور العامل في الحفاظ على الصحة المهنية</p>	٢

محتوى المقرر (يتم تعيئتها باللغة المعتمدة في التدريس)

ساعات التدريس (Hours)	عدد الأسابيع (Weeks)	قائمة الموضوعات (Subjects)

٢	١	الوعي الصحي :الصحة العامة -الوعي الصحي في القران والسنة -الطب العلاجي والطب الوقائي
٤	٢	رعاية الامومة والطفولة : الاهمية - الرعاية الصحية للمقبلين على الزواج - الرعاية الصحية اثناء الحمل واثناء الولادة وبعدها - الرعاية الصحية للطفل - الطفل الخديج - المتابعة الصحية الدورية - تغذية الطفل ونموه وتطوره
٤	٢	التغذية : وظائف الغذاء والميزان الغذائي -المجموعات الغذائية - البكتريا والتسمم الغذائي - حفظ الطعام
٢	١	العدوى - المناعة - اللقاحات والامصال - طرق الوقاية من الامراض المعدية الاورام : الاورام الحميدة والخبيثة ، سرطان الثدي
٤	٢	الاسعافات الأولية : الجروح- النزيف - الكدمات - الحروق - الكسور - الغصة - الصدمة - الانعاش القلبي- التسمم - ضربة الشمس والاجهاد الحراري
٤	٢	الصحة المهنية : اخطار المواد السامة - اخطار الغازات السامة - اخطار الاشعاع الصادر من الاجهزة المنزلية -اخطار الحرارة الشديدة والاشعاعات - اخطار المنشآت الصناعية وطرق الوقاية
٤	٢	صحة البيئة: التلوث - المحيط العمراني الصحي -تخطيط المدن - المدن الصحية - المسكن الصحي
٢	١	مراجعة
		المحتوي للعملي:
٢	١	تطبيقات الوعي الصحي
٤	٢	تطبيقات التغذية
٤	٢	تطبيقات امراض سوء التغذية
٨	٤	تطبيقات الامراض
٤	٢	تطبيقات الاسعافات الاولية
٤	٢	تطبيقات الصحة المهنية

الكتاب المقرر والمراجع المساندة: (يتم تعيبتها بلغة الكتاب الذي يدرس)

مبادئ الثقافة الصحية، ط٣، الرياض: دار النشر الدولي.	اسم الكتاب المقرر Textbook title
رسمي اسماعيل الغرباوي ، مسعود محمد ابراهيم).	اسم المؤلف (رئيسي) Author's Name
الرياض: دار النشر الدولي	اسم الناشر Publisher
٢٠٠٩)	سنة النشر Publishing Year
الاسس العامة للصحة والتربية ، الجيزة	اسم المرجع (١) Reference (1)
سليمان احمد حجر ، محمد السيد محمد الامين	اسم المؤلف Author's Name
الجيزة : مكتبة ومطبعة الغد	اسم الناشر Publisher
١٩٩٨	سنة النشر Publishing Year



ملاحظة: يمكن إضافة مراجع أخرى بحيث لا تتجاوز ٣ مراجع على الأكثر.