



التعارف

الاسم - الوظيفة - الجهة - التخصص - الخبرة

السلامة أولاً

السلامة والصحة المهنية في المختبرات

السلامة في المختبرات تعتمد عليك أولاً
وراء كل خطر خطأ

المدرّب
أ. عبدالله بن عبدالله المطيري

مقدمة:

- السلامة والصحة المهنية داخل الجامعة وخارجها تعني المحافظة على عناصر الإنتاج الرئيسية التالية:
١. الإنسان داخل الجامعة وخارجها.
 ٢. البيئة المادية للجامعة.
 ٣. البيئة المحيطة من ماء وهواء وتربة.

مقدمة:

- توفير بيئة متميزة للعمل والدراسة والبحث العلمي، جاذبة للكفاءات الوطنية والأجنبية لأداء دورها التعليمي والبحثي وخدمة المجتمع بجودة عالية تلبى احتياج وطننا من الكوادر الوطنية المؤهلة علمياً في العديد من التخصصات.
- دعم بلوغ الجامعة مكانة مرموقة ضمن قائمة الجامعات الأكثر نجاحاً، وذلك لا يمكن أن يتحقق إلا ببذل قصارى جهدنا لتقليل المخاطر المهنية على الصحة وتطبيق اشتراطات السلامة في مرافق الجامعة بما يوفر بيئة آمنة لمنسوبيها وزائريها.
- إن النتائج الإيجابية التي تطرأ على منسوبيها من توفر بيئة عمل آمنة متميزة داعمة إلى الجد والاجتهاد في أداء الأعمال الموكلة إليهم يؤدي إلى تقليل الفاقد من موارد الجامعة، والرقى في جودة المخرجات.

أسباب وقوع الحوادث



الأهداف التي نسعى إليها:

- تطوير ثقافة ونظام الإدارة الذي يضمن أن السلامة والصحة المهنية جزء لا يتجزأ من التخطيط والعمليات والممارسات داخل مرافق الجامعة.
- إن المسؤولية الشاملة عن التقيد باشتراطات السلامة والصحة المهنية في جميع مرافق الجامعة وفي عمليات وممارسات إنجاز الأعمال هي أسلم طريقة للتقليل من الحوادث.
- وضع نظام موحد وواضح لمساعدة الأفراد والإدارات والوحدات الصحية لمعرفة مسؤولياتهم لتحقيق أعلى درجات السلامة والصحة المهنية في مرافق الجامعة.
- بناء ثقافة إدارة وتقييم المخاطر واستباق وقوع الحوادث والإصابات.
- التحسين المستمر في إدارة السلامة والصحة المهنية.

نظام إدارة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

نظام فعال:

مراقبة ما حققته الخطط ومدى الالتزام بالمعايير قبل حدوث فشل ما.

نظام تفاعلي:

مراقبة ما يترتب على الفشل، على سبيل المثال الحوادث وضعف الصحة وغيرها من دلائل ضعف الأداء.

نظام إدارة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

المبادئ التوجيهية:

١. مسؤولية الإدارة العليا تجاه السلامة والصحة المهنية.
٢. الأدوار والمسؤوليات الواضحة.
٣. الكفاءة تتناسب مع المسؤوليات.
٤. موازنة الأولويات.
٥. تحديد معايير واشتراطات السلامة والصحة المهنية.
٦. ضوابط المخاطر تتناسب مع العمل الذي يتم أدائه.
٧. تفويض العمليات.

نظام إدارة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

المهام:

١. تحديد نطاق العمل.
٢. تحليل المخاطر.
٣. وضع وتنفيذ ضوابط المخاطر.
٤. تنفيذ العمل ضمن ضوابط.
٥. التغذية الراجعة والتحسين المستمر.

المراحل الرئيسية لنظام إدارة السلامة والصحة المهنية:



سياسة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

تلتزم إدارة جامعة المجمعة بإنشاء وتطبيق نظام إدارة السلامة والصحة المهنية وذلك من خلال الاتي:

- التطبيق الفعال لرؤية الجامعة ورسالتها و إنشاء أهداف السلامة والصحة المهنية ومراجعتها بشكل دوري ونشرها على جميع المعنيين.
- الالتزام بكافة القوانين وجميع المتطلبات والتشريعات وفقا لقوانين المملكة العربية السعودية والمتطلبات الاخرى.
- تطبيق متطلبات المواصفات القياسية الدولية OHSAS 18001:2007
- التطوير والتحسين المستمر للخدمات والعمليات.
- التدقيق المستمر والمحافظة على التطبيق الأمثل للنظام.
- خلق الثقافة التي تمكن منسوبي الجامعة من تحمل مسئولياتهم وإتباع التعليمات الخاصة بممارسات العمل الآمنة، والتي تؤدي إلى وقاية منسوبي الجامعة من الأخطار والالتزام بمنع الإصابات والأمراض المهنية.
- تلتزم إدارة الجامعة بتوفير كافة الموارد اللازمة لتنفيذ ومراجعة هذه السياسة والعمل على نشرها على كافة الفئات المعنية.

يعتمد

معالي مدير الجامعة

د. خالد بن سعد المقرن

سياسة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

الهدف من هذه السياسة:

هو منع وقوع الحوادث والإصابات الناشئة أو المرتبطة ببيئة العمل، عن طريق التقليل من مستوى المخاطر الكامنة في بيئة العمل، ولذا أسست قواعد وأنظمة السلامة لحماية العاملين في المختبرات من ممارسات العمل غير الآمنة، والتعرض للمواد الخطرة، فاتباع وتعزيز قواعد السلامة باستمرار لخلق بيئة عمل مختبرية آمنة وصحية سوف يساعد على تشجيع ثقافة السلامة والصحة المهنية في مكان العمل. ما يلي هو وصف لقواعد السلامة المختبرية، ولكنه لن يغطي كل الطوارئ. فجزء من ثقافة السلامة هو التواصل والنقاش حول مخاطر السلامة داخل المختبر.

سياسة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

قواعد السلامة والصحة المهنية العامة في المختبرات:

ترتكز سياسة السلامة والصحة المهنية العامة على بعض القواعد الأساسية للحصول على بيئة مختبرية آمنة تتمثل في الآتي:

١. لضمان إتاحة المساعدة إذا لزم الأمر، لا تعمل وحدك في المختبر.
٢. لضمان إتاحة المساعدة في حالة الطوارئ، ينبغي على العاملين في المختبرات ألا يحدوا عن الجدول الزمني للأعمال المسندة لهم دون إذن مسبق من المشرف على المختبر.
٣. عدم تنفيذ التجارب غير المصرح بها.
٤. التخطيط للإجراءات الوقائية المناسبة وتحديد مواقع جميع المعدات قبل البدء في أي عملية. واتباع إجراءات التشغيل المعيارية المناسبة في جميع الأوقات في المختبر.
٥. دائماً قم بقراءة بطاقة معلومات السلامة للمواد (MSDS) قبل استخدام أي مادة في المختبر.
٦. ارتداء أدوات الوقاية الشخصية (PPE) المناسبة، في جميع الأوقات في المختبر.
٧. الجميع بمن فيهم الزوار يجب عليهم ارتداء نظارات حماية العين المناسبة في المناطق التي تستخدم أو تخزن فيها المواد الخطرة.
٨. ارتداء القفازات المناسبة عند التعامل مع المواد الخطرة والتحقق من جميع القفازات لعدم وجود أي ثقب والعيوب قبل الاستخدام.

سياسة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

قواعد السلامة والصحة المهنية العامة في المختبرات:

- ٩ . استخدام التهوية المناسبة مثل خزائن شفط الغازات السامة عند العمل مع المواد الخطرة.
- ١٠ . الاتصال بإدارة البيئة الجامعية والصحة المهنية أو الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي في حال وجود تساؤلات حول مدى كفاية أجهزة السلامة المتوفرة أو إجراءات التعامل مع المواد الخطرة.
- ١١ . الحفاظ على الوعي بالظروف المحيطة، وكن على بينة بالمخاطر التي قد يشكلها عمل الآخرين في المختبر وأي مخاطر إضافية قد تنتج عن الاتصال بين المواد المخترية والمواد الكيميائية في مجالات العمل المختلفة.
- ٢٢ . التعرف على الموقع والاستخدام السليم لمعدات السلامة (وحدة غسل العين، دش السلامة، طفاية الحريق، الإسعافات الأولية، بطانية الحريق، مفتاح الإنذار عن الحريق).
- ٣١ . جعل الآخرين في المختبر على بينة بأي مخاطر مرتبطة بعملك.
- ٤١ . إعلام المشرفين بأي حساسيات أو تهيجات لأي مواد.

سياسة السلامة والصحة المهنية في جامعة المجمعة:

قواعد السلامة والصحة المهنية العامة في المختبرات:

٥١. التبليغ والتقرير عن الإصابات والحوادث والوقائع بحسب توجيهات سياسة الجامعة.
٦١. تحملاً للمسؤولية وتقيداً باشتراطات السلامة والصحة المهنية لا تسمح للأشخاص غير المصرح بهم بالدخول للمختبر.
٧١. إبلاغ مشرف المختبر أو إدارة البيئة الجامعية والصحة المهنية أو الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي.
٨١. التخلص السليم من جميع النفايات الكيميائية والطبية والمشعة أو أي نفايات خطرة. واتباع السياسات التنظيمية الخاصة بذلك.

مسؤوليات العاملين في المختبرات:

وثيقة جامعة المجمعة للسلامة والصحة المهنية) التزام الموظفين:

- ✓ إن منسوبي الجامعة من إداريين وفنيين لديهم مسؤوليات محددة ضمن سياسة الجامعة للسلامة والصحة المهنية مما يتوجب عليه الالتزام بالنقاط التالية:
- ✓ التعاون بشكل كامل لضمان تطبيق سياسة السلامة والصحة المهنية بالجامعة.
- ✓ تحمل المسؤولية تجاه سلامتهم الشخصية وسلامة زملائهم في العمل، وذلك بالإبلاغ عن أي حوادث أو مصادر خطر محتملة في مرافق الجامعة.
- ✓ الإلمام التام بجميع الإجراءات المتعلقة بالطوارئ.
- ✓ الالتزام بإتباع معايير واشتراطات السلامة والصحة المهنية في العمليات والسلوك أثناء تأدية أعمالهم. والتقيد باستخدام وسائل السلامة الشخصية.
- ✓ حضور الدورات التدريبية في مجال السلامة والصحة المهنية التي تنفذها الجامعة.

تقييم المخاطر (Risk assessment):

- هو عملية تقييم الخطورة التي تتسبب فيها المخاطر مع أخذ دقة أنظمة الرقابة بعين الاعتبار وتحديد ما إذا كانت الخطورة أمراً مقبولاً أو غير مقبول.
- أو هو عملية منسقة ومخطط لها بخطوات يتم من خلالها معرفة المخاطر وإمكانية حدوثها وتنقسم إلى عدد من الخطوات والمهام.
- يجب أن يكون تقييم المخاطر ومواجهتها جزءاً من دورة متصلة لا تقتصر فقط على فترة محددة زمنياً أو تشمل حالة معينة، بل يجب أن تكون متصلة وموجهة لكل الاحتمالات.

تقييم المخاطر (Risk assessment):

مصطلحات هامة في عملية تقييم المخاطر:

- ✓ **مصدر الخطر (Hazard):** هو مصدر أو موقف أو تصرف يحتمل أن يؤدي إلى ضرر بإلحاق الإصابة بالإنسان أو بتدهور صحته أو بهما معن.
- ✓ **المرض المهني (Ill health):** هي حالة محدد تضر بالبدن أو العقل يتسبب بها أو يزيد من حدتها نشاط العمل أو المواقف المرتبطة بالعمل.
- ✓ **الخطر (Risk):** هو مزيج من احتمالية حدوث موقف محفوف بالمخاطر ودرجة حدة الإصابة أو تدهور الصحة التي قد يتسبب فيها هذا الموقف.

تقييم المخاطر (Risk assessment):

5 خطوات لتقييم المخاطر:

١. ابحث عن مواضع الخطورة.
٢. حدد من قد يتضرر منها وكيف قد يتضرر.
٣. قيم المخاطر وحدد أساليب التحكم بها المناسبة.
٤. سجل ما تتوصل إليه من نتائج.
٥. راجع التقييم وعدله في حالة ما إذا كان ذلك ضرورياً.

تحديد المخاطر:

١. هل هناك مصدر للضرر؟
٢. من أو من الذي قد يتضرر؟
٣. كيف يمكن للضرر أن يحدث؟

هرم التحكم في مصادر الخطر :

١. المنع.
 ٢. الاستبدال.
 ٣. التحكم الهندسي.
 ٤. نظم التحكم الإدارية.
 ٥. وسائل الوقاية الشخصية
 ٦. من أو من الذي قد يتضرر؟
 ٧. كيف يمكن للضرر أن يحدث؟
- أ. بدني، ب. كيميائي، ج. بيولوجي، د. الملائمة المهنية (الأرجنوميكس)، هـ. نفسي.

مراجعة التحكم في المخاطر:

١. هل سيؤدي التحكم إلى مستوى مقبول من الخطورة؟
٢. هل ستكون هناك أية مخاطر جديدة؟
٣. هل تم اختيار أفضل الحلول من ناحية التكلفة؟
٤. هل سيتم استخدام قياسات التحكم؟

تمرين عملي

تقييم المخاطر في مكان العمل

شكراً على حسن الاستماع

موعدنا غداً الساعة الثامنة صباحاً بإذن الله