

**وكالة الجامعة للشؤون التعليمية**

**ادارة الخطط والبرامج الدراسية**

**نموذج ( 5)**

مختصر توصيف المقرر

مقررات المستوى ..الثالث.....

|  |  |
| --- | --- |
| **اسم المقرر:**  |  **الصحة النفسية** |
| **رقم المقرر:** | **Edu126** |
| **اسم ورقم المتطلب السابق:** |  **لا يوجد** |
| **مستوى المقرر:** |  **المستوى الثالث** |
| **الساعات المعتمدة:** | **ساعتان** |
|  | **Module Title:** |
|  | **Module ID:** |
|  | **Prerequisite:** |
|  | **Level:** |
|  | **Credit Hours:** |

**وصف المقرر : Module Description**

|  |  |
| --- | --- |
|  **مقرر الصحة النفسية من المقررات التى تندرج تحت مسمى المقررات التربوية التى تصقل الطالبة بمجموعة من المعارف الخاصة بالسواء واللاسواء ومعاييره وخصائص وانماط الشخصية المتنوعة واسبا الامراض النفسية وتشخيصها وعلاجها.** |  |

**أهداف المقرر : Module Aims**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | * تعرف مفاهيم الصحة النفسية المختلفة .
 |  |
| **2** | * تميز بين السلوك السوي والسلوك اللاسوي من المنظور الإسلامي.
 |  |
| **3** | * تعرف مفاهيم الصحة النفسية المختلفة .
* تميز بين السلوك السوي والسلوك اللاسوي من المنظور الإسلامي.
* تفرق بين الأمراض النفسية والذهانات العقلية وأنواعها المختلفة .
* تستقصي المعلومات وتحللها وتستخدمها في اقتراح الحلول المستقبلية لقضايا الصحة النفسية المثارة .
 |  |
|  | * تتحمل مسؤولية التعلم الذاتي ونموها الشخصي والمهني والأخلاقي المستقبل .
* تتواصل بفاعلية مع الزملاء فى تقديم عروض انشطة وتكليفات المقرر
 |  |

**مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية)**

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | * تتعرف على الفرق بين نظريات وطرق العلاج النفسي لدى مدرسة التحليل النفسي ، والعلاج السلوكي ، والعلاج الجماعي .
* تحدد النظريات العلمية لعلم الصحة النفسية وصلته بالعلوم النفسية الأخرى .

تجد العلاقة بين الدين والأخلاق والتمتع بالصحة النفسية . |  |
| **2** | * تميز أنواع الاعصبة النفسية وأنواع الذهانات العقلية
* تقيم تقنيات العلاج النفسي بما يتلاءم مع مبادئ ديننا الحنيف

تفرق بين الحيل الدفاعية السوية وغير السوية |  |
| **3** | 1-تجيد استخدام مهارة الحوار وتبادل الأفكار ملتزمة آداب الحوار والاستماع للرأي الآخر 2-تتحمل مسؤولية التزامها بمحاضرات المقرر ومواعيدها  3-تتقن مهارات النقد وتتقبل الرأي الآخر ما دام مبنيا على أسس علمية موضوعية4- تتفاعل مع زميلاتها أثناء مناقشة موضوعات المقرر |  |
| **4** | تتواصل بفاعلية مع مجموعات العمل المباشر لإنتاج متطلبات المقرر.تستخدم الشبكة العنكبوتية في استيفاء المهام المطلوبة للمقرر. |  |

**محتوى المقرر** (يتم تعبئتها باللغة المعتمدة في التدريس)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **قائمة الموضوعات****(Subjects)** | **عدد الأسابيع****(Weeks)** | **ساعات التدريس****(Hours)** |
|  |  |  |
| معنى الصحة النفسية , التعريف ، الأهداف ، المظاهر ، نسبية الصحة النفسية ومناهجها والعوامل المؤثرة عليها .  | 2 | 4 |
| معايير السواء واللاسواء وخصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية | 1 | 2 |
| الصحة النفسية للأسرة ( التوافق النفسي في المدرسة وفي المجتمع ) | 1 | 2 |
| دور التربية الإسلامية في الصحة النفسية | 1 | 2 |
| الحيل الدفاعية ( الكبت – الإسقاط – التسامي - .....) | 4 | 8 |
| الأعصبة النفسية ( القلق – الهستريا – الذهانات العقلية – الأمراض السيكوماتية \_ .....)  | 2 | 4 |
| العلاج النفسي ( التحليل النفسي – العلاج السلوكي – العلاج الجماعي ) | 4 | 4 |
| الصحة النفسية للمعلمة | 1 | 2 |
|  |  |  |

**الكتاب المقرر والمراجع المساندة:** (يتم تعبئتها بلغة الكتاب الذي يدرس)

|  |  |
| --- | --- |
| **اسم الكتاب المقرر****Textbook title** |  **الصحة النفسية والعلاج النفسى** |
| **اسم المؤلف (رئيسي)****Author's Name** | **د/حامد زهران** |
| **اسم الناشر****Publisher** | **مكتبة العبيكان- عالم الكتب** |
| **سنة النشر****Publishing Year** | **2006م** |
| **اسم المرجع (1)****Reference (1)** |  الصحة النفسية والإرشاد النفسي. |
| **اسم المؤلف****Author's Name** | د/علاء الدين كفافي |
| **اسم الناشر****Publisher** | * الرياض ، دار النشر الدولي .
 |
| **سنة النشر****Publishing Year** | ( 2005 ) |