



جامعة المجمعة
Majmaah University
كلية التربية بالزلفي

تقرير دورة " استخدام مهارات التفكير الإيجابي "

مقدمة النشاط :

د.خاطر موسى فضل الله محمد

عنوان النشاط : (استخدام مهارات التفكير الإيجابي في التحصيل العلمي) .

الفئة المستهدفة : الطالبات .

محتوى النشاط :

انطلقت فعاليات دورة (استخدام مهارات التفكير الإيجابي في التحصيل العلمي) بالتعاون مع وحدة الدعم الطلابي في يوم الثلاثاء ١٤٣٨/٢/٢٢ عند الساعة التاسعة صباحاً بقاعة (١١٢) المبنى رقم (٣) ، وسط حضور جميل من طالبات القسم بمختلف مستوياتهن، بدأت الدورة بتعريف التفكير الإيجابي وذكر مدى أهميته في التحصيل العلمي خاصة والحياة عامة ،ومع توضيح أنه من مبادئ الإسلام التي حث عليها، ثم ذكر اهم المبادئ الإيجابية التي تحقق التفوق في التحصيل العلمي ، ومن المبادئ التي وجدت تفاعل وسط الطالبات مبدأ(إذا كنت تعتقد انك تستطيع فسوف تستطيع وإن كنت تعتقد ان لا تستطيع فلن تستطيع) و(ما هو ممكن لغيري فهو ممكن لي).

*ملحوظة:

- تحمس الطالبات والتفاعل مع الدورة واعجابهم بالمبادئ التي ذكرت وتأكيدهن علمي فعاليتها في حياتهن وعلى تحصيلهن الاكاديمي ، إذا ما طبقت.

- مشاركة الطالبات في أنشطة الدولة بفعالية.

مقتطفات من الدورة:

تقدم وحدة الدعم الطلابي بقسم الدراسات الإسلامية

استخدام مهارات التفكير الإيجابي في التحصيل العلمي



تقديم المدربة: د.خاطر موسى فضل الله
المعتمدة من مركز تركيز الخبرات للتدريب وتنمية المهارات البشرية

KH

دليل البرنامج



مهارات التفكير الإيجابي

اسم البرنامج

تنمية قدرات المشاركة علي استخدام مهارات التفكير في التحصيل العلمي بكفاءة

الهدف

الطلبات القسم

المستهدفون

المدربة خاطر موسى

أهداف الدورة



بنهاية الوحدة سيكون كل مشارك قادراً على :
* معرفة واستخدام مهارات التفكير في التحصيل العلمي والحياة.

KH

كيف تستفيد من هذه الدورة؟

- ❑ أعلن لنفسك وبقوة أنك ستستفيد من هذه الدورة وتطور بها حياتك.
- ❑ أنصت بفعالية عالية.
- ❑ دع همومك ومتاعبك خارجاً.
- ❑ هذه الدورة علوم بشرية تقبل الحوار والنقاش أمنح نفسك هذا الحق.
- ❑ طبق ما تعلمت دائماً. فالإلتزام والعمل صنوان النجاح.

khwater

5



إذا كنت تعتقد انك تستطيع
فسوف تستطيع وإن كنت تعتقد
انك لا تستطيع فلن تستطيع

KH



ما هو ممكن لغيري فهو ممكن لي

المدرية : خواطر موسى بلية

14

KH

لا يوجد فشل ولكن تجارب وخبرات



المدرية : خواطر موسى بلية

16

إعداد:

د. خواطر موسى فضل الله

