

خطة مركز التوجيه والإرشاد الطلابي للفصل الأول من العام الجامعي (١٤٣٩ - ١٤٤٠ هـ) (قسم الطلاب)

أولاً: أنشطة المركز الإنمائية والوقائية والدورات التدريبية وحلقات النقاش للفصل الدراسي الأول من العام الجامعي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

ت	الكلية	النشاط	التاريخ	نوع النشاط
1	عمادة السنة التحضيرية	حقوق وواجبات الطالب ومعايير جودة الحياة الجامعية	السادس	حلقة حوار
2	الاجتماع	أدب التعامل مع الناس في الحياة العامة	السادس	محاضرة
3	التربية بالمجمعة	تعديل السلوك من وحي القرآن الكريم	السادس	محاضرة
4	الهندسة	اكتساب مهارات التميز الشخصي في العمل والعلاقة مع المجتمع	السابع	محاضرة
5	علوم الحاسب	ركائز الشخصية السوية	السابع	حلقة حوار
6	الطب	كيف تجعل نفسك في حالة تطور علمي وعملي بشكل مستمر	الثامن	محاضرة
7	العلوم الطبية التطبيقية	كيف تبني أسلوب حياتك بشكل سليم	الثامن	محاضرة
8	إدارة الأعمال	ترشيد الاستهلاك والحفاظ على المال العام للدولة واجب ديني ووطني	التاسع	حلقة حوار
9	طب الأسنان / الزلفي	التدريب والتمكين المهني طريقك الى التميز	التاسع	محاضرة
10	العلوم	معوقات بناء المستقبل وكيفية التغلب عليها	التاسع	حلقة حوار
11	العلوم والدراسات الإنسانية بالفاط	تنمية الشعور بالمسؤولية لدى الطالب الجامعي تجاه الوطن	العاشر	محاضرة
12	العلوم والدراسات الإنسانية بالحوطة	أسباب الرهاب الاجتماعي وكيفية التغلب عليها لدى الطالب الجامعي	العاشر	محاضرة
13	العلوم والدراسات الإنسانية بربماح	كيف تتعامل مع الناس في ضوء القرآن والسنة	الحادي عشر	محاضرة
14	التربية بالزلفي	توجيهات ربانية لبناء السلوك السليم	الحادي عشر	محاضرة
15	كلية إدارة الأعمال بالزلفي	الصدق والأمانة رأس مال رجل الأعمال	الحادي عشر	حلقة حوار

ثانياً: استقبال الطلاب في مركز التوجيه والإرشاد الطلابي (المقابلة الفردية) خلال أوقات الدوام الرسمي حسب الجدول الآتي:

اليوم	الزمن	المكان
الأحد	من 8 - إلى 10 صباحاً	مركز التوجيه والإرشاد الطلابي - المدينة الجامعية - جوار مسرح الجامعة
الاثنين	8 إلى 2	
الثلاثاء	2 إلى 10	
الأربعاء	من 9 إلى 12	
الخميس	من 10 إلى 2	

ثالثاً: المستشار الزائر بتخصصات أكاديمية واجتماعية ونفسية وتربوية

رابعاً: استقبال استشارات الطلاب التوجيهية والإرشادية والنفسية عبر الاتصال على رقم المركز.

خامساً: استقبال استشارات متنوعة عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة (تويتر - فيسبوك).

سادساً: نشر عبارات توجيهية وإرشادية تربوية هادفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي التالية:

خطة مركز التوجيه والإرشاد الطلابي للفصل الأول من العام الجامعي (١٤٣٩ - ١٤٤٠ هـ) (قسم الطالبات)

أولاً: أنشطة المركز الإنمائية والوقائية والدورات التدريبية وحلقات النقاش للفصل الدراسي الأول من العام الجامعي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

ت	الكلية	البرنامج	التاريخ	نوع النشاط
1	التربية بالمجمعة	اساليب تحقيق الصحة النفسية للطالبة الجامعية	الأسبوع السابع	ندوة
2	العلوم	نحو حياة جامعية متميزة	الأسبوع السابع	محاضرة
3	التربية بالترفي	تطوير الذات والنجاح في العمل	الأسبوع السابع	دورة
4	العلوم الدراسات الإنسانية بحوطة سدير	كيف تحفز نفسك للدراسة	الأسبوع الثامن	دورة
5	الطب بالمجمعة	الوصول إلى الاحترام في عيون الآخرين	الأسبوع الثامن	ندوة
6	العلوم و الدراسات الإنسانية بالفاط	مفاتيح النجاح لمشار جامعي متميز	الأسبوع الثامن	محاضرة
7	التربية بالترفي	كيف تكوني شخصية لامعة في مجتمعك ووطنك	الأسبوع التاسع	دورة
8	السنة التحضيرية	اسرار النجاح في الحياة	الأسبوع التاسع	محاضرة
9	التربية بالمجمعة	التسويق الأكاديمي الاسباب والحلول	الأسبوع العاشر	ندوة
10	إدارة الاعمال بالمجمعة	تنمية الشعور بالمسؤولية الوطنية لدى الطالبة الجامعية	الأسبوع العاشر	محاضرة
11	العلوم	الثقة بالنفس عوامل وعوائق	الأسبوع العاشر	حلقة نقاش
12	العلوم و الدراسات الإنسانية بالفاط	الكلمة الطيبة صدقة	الأسبوع الحادي عشر	محاضرة
13	طب الاسنان	التدريب العملي المهني طريقك للتميز	الأسبوع الثاني عشر	محاضرة
14	السنة التحضيرية	الرهاب الاجتماعي وكيفية التغلب عليه	الأسبوع الثاني عشر	محاضرة
15	إدارة الاعمال بالمجمعة	الصدق والأمانة رأسمال من لا مال له	الأسبوع الحادي عشر	محاضرة

ثانياً: استقبال الطالبات في مركز التوجيه والإرشاد الطلابي (المقابلة الفردية) خلال أوقات الدوام الرسمي حسب الجدول الآتي:

اليوم	الزمن	المكان
الاحد	10 - 12	مركز التوجيه والإرشاد الطلابي / قسم الطالبات في كلية التربية بالمجمعة
الاثنين	-	
الثلاثاء	10 إلى 12	
الأربعاء	8 - 12	
الخميس	8 - 11	

ثالثاً: المستشارية الزائرة بتخصصات أكاديمية واجتماعية ونفسية وتربوية

رابعاً: استقبال استشارات الطالبات التوجيهية والإرشادية والنفسية عبر الاتصال على رقم المركز.

خامساً: استقبال استشارات متنوعة عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة (تويتر - فيسبوك).

سادساً: نشر عبارات توجيهية وإرشادية تربوية هادفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي التالية:

خطة مركز التوجيه والإرشاد الطلابي للعام الجامعي (١٤٣٩ - ١٤٤٠هـ) الفصل الثاني (قسم الطلاب)

أولاً: الإرشاد الجماعي المباشر

ت	كلية / عمادة	النشاط	التاريخ	نوع النشاط
١	التربية بالمجمعة	أضرار المخدرات على الفرد والنفس والمجتمع	الأسبوع الرابع	محاضرة
٢	السنة التحضيرية	أخلاقيات الطالب الجامعي	الرابع	محاضرة
٣	السنة التحضيرية بالزلفي	أخلاقيات الطالب الجامعي	الخامس	محاضرة
٤	المجتمع	السبيل إلى التفوق العلمي	الخامس	حلقة حوار
٥	الهندسة	وسائل التواصل الاجتماعي بين الأهمية والأمان	السادس	محاضرة
٦	علوم الحاسب والمعلومات	أثر الموهبة والطموح على التفوق والتميز العلمي	السادس	حلقة حوار
٧	الطب	الصحة النفسية وعلاقتها بالتفوق العلمي	السابع	محاضرة
٨	العلوم الطبية التطبيقية	التدريب والاقتصاد والحرص : سمات المهني المميز	السابع	محاضرة
٩	إدارة الأعمال	كيف تخطط لمشروعك	الثامن	حلقة حوار
١٠	طب الأسنان	التطرف الفكري وأثره على الفرد والمجتمع	الثامن	محاضرة
١١	العلوم	أثر الأصدقاء على التفوق العلمي والاستقامة في السلوك	التاسع	حلقة حوار
١٢	العلوم والدراسات الإنسانية / الغاط	أنماط الشخصية وعلاقتها بطرق المذاكرة	التاسع	محاضرة
١٣	العلوم والدراسات الإنسانية / حوطة سدير	وسائل التواصل الاجتماعي بين الأهمية والأمان	العاشر	محاضرة
١٤	العلوم والدراسات الإنسانية / رماح	التعصب وضرره على الفرد والمجتمع	العاشر	محاضرة
١٥	التربية بالزلفي	بر الوالدين مفتاح النجاح	الحادي عشر	محاضرة
١٦	شعب كلية إدارة الأعمال بالزلفي	الصدق والأمانة رأس مال رجل الأعمال	الحادي عشر	محاضرة
١٧	التربية بالمجمعة	أمة اقرأ ، اقرأ	الحادي عشر	حلقة حوار

ثانياً: الإرشاد الفردي لاستشارات خاصة (المقابلة الفردية) وفق الأوقات الآتية:

اليوم	الزمن	المكان
الأحد	من الساعة ٨ - إلى الساعة ٢	مركز التوجيه والإرشاد الطلابي مبنى إدارة الجامعة والعمادات الساندة / مبنى (٣) الدور الأول / عمادة شؤون الطلاب
الاثنين	٢ إلى ٨	
الثلاثاء	من ١٠ إلى ١	
الأربعاء	من ١٠ إلى ١	
الخميس	من ٨ إلى ١٠ ومن ١٢ إلى ٢	

ثالثاً: استقبال استشارات الطلاب المختلفة من خلال الإتصال على الرقمين المشار إليهما أدناه

رابعاً: نشر عبارات توجيهية وإرشادية تربوية هادفة، عبر موقعي التواصل الاجتماعي الخاصة المشار إليهما أدناه

خطة مركز التوجيه والإرشاد الطلابي للعام الجامعي (١٤٣٩ - ١٤٤٠ هـ) الفصل الثاني (أقسام الطالبات)

أولاً: الإرشاد الجماعي المباشر

ت	كلية / عمادة	البرنامج	التاريخ	نوع النشاط
١	التربية بالمجموعة	التعصب وضرره على الفرد والجمتمع كاريزما الأنوثة	الأسبوع الخامس الأسبوع الثامن	محاضرة دورة
٢	العلوم والدراسات الإنسانية بالفاط	منهجية التغير وتطوير الذات مشكلات الشبكات الاجتماعية	الأسبوع الرابع الأسبوع السادس	دورة حلقة نقاش
٣	العلوم والدراسات الإنسانية بحوطة سدير	فرص كسب الثواب مهارات التعامل مع الخلافات	الأسبوع الرابع الأسبوع السابع	محاضرة ورشة عمل
٤	العلوم والدراسات الإنسانية بمرامح	ثوابت وقيم معادلة السعادة	الأسبوع الخامس الأسبوع الثامن	محاضرة دورة
٥	التربية بالزلفي	دمعة صنعت مجدداً الحماية من الأيذاء	الأسبوع السادس الأسبوع التاسع	دورة محاضرة
٦	السنة التحضيرية	الصحة الصالحة حددي مسارك الجامعي	الأسبوع الرابع الأسبوع السابع	ندوة دورة
٧	السنة التحضيرية بالزلفي	حددي مسارك الجامعي	الأسبوع التاسع	دورة
٨	إدارة الأعمال	حسن التعامل وأثرة على التواصل كيف تستمع بحياتك	الأسبوع الخامس الأسبوع السابع	محاضرة دورة
٩	علوم الحاسب والمعلومات	العيش الطيب أثر الجاذبية الشخصية	الأسبوع الخامس الأسبوع التاسع	دور محاضرة
١٠	طب الأسنان	لأنك تستحق أفكار صغيرة لحياة كبيرة	الأسبوع الرابع الأسبوع السابع	محاضرة دورة
١١	الطب	كيف تستمتع بحياتك وعملك هذه تجربتي	الأسبوع الخامس الأسبوع السابع	دورة حلقة نقاش
١٢	العلوم	الصحة الصالحة	الأسبوع الثامن	حلقة نقاش

ثانياً: الإرشاد الفردي الخاص (المقابلة الفردية) وفق الأوقات الآتية:

اليوم	الزمن	المكان
الأحد	٩ - ١١	مركز التوجيه والإرشاد الطلابي / قسم الطالبات بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بحوطة سدير
الاثنين	٩ - ١٠	
الثلاثاء	٩ - ١١	
الخميس	٩ - ١٠	

ثالثاً: استقبال كافة استشارات الطالبات من خلال الإتصال على الرقمين المشار إليهما أدناه

رابعاً: نشر عبارات توجيهية وإرشادية تربوية هادفة، عبر موقعي التواصل الاجتماعي الخاصة المشار إليهما أدناه