



## HOW TO BE POSITIVE ?

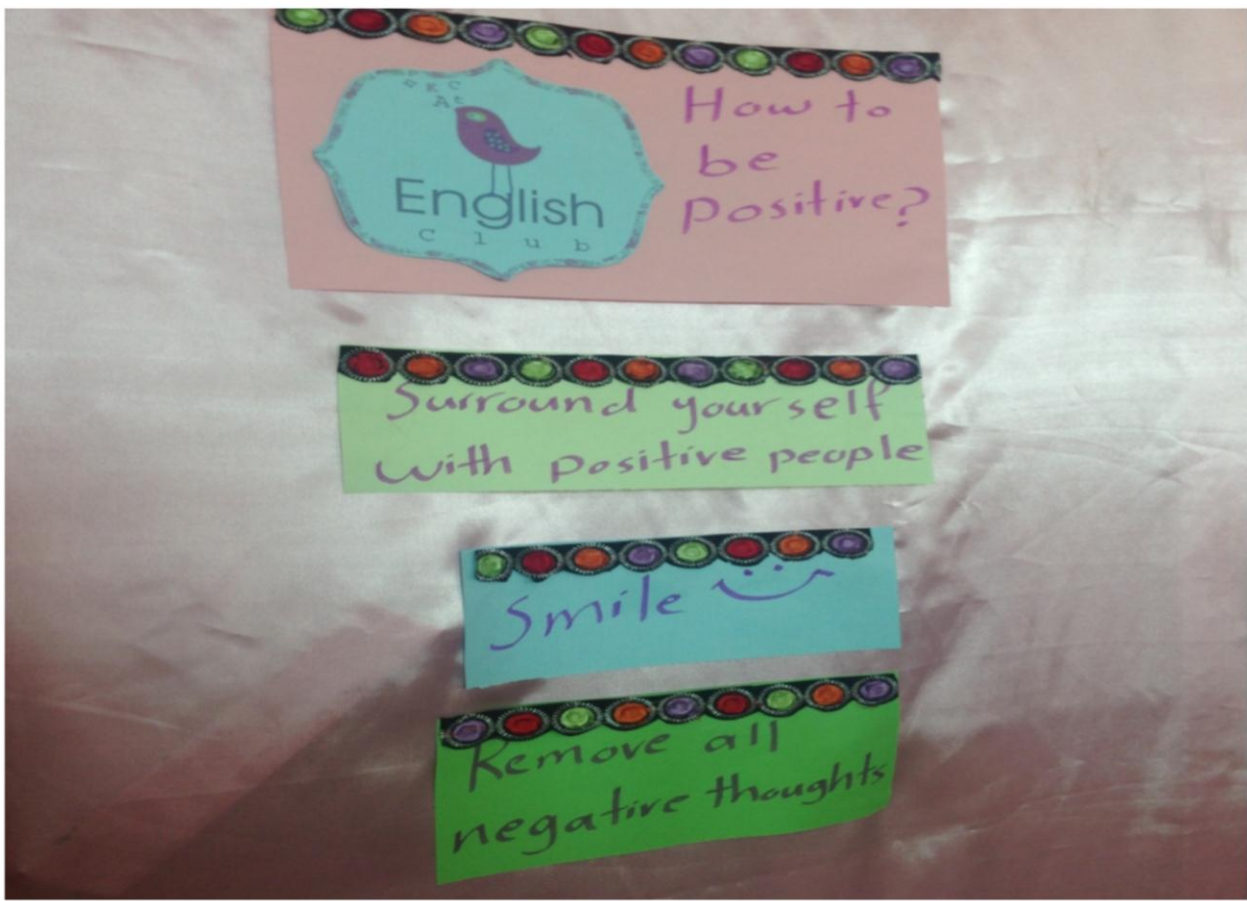
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ – أقسام الطالبات تنظم ورشة عمل بعنوان  
" مهارات التعايش في بيئة إيجابية "

تعج كتب النفس وكتب العلاقات الإجتماعية بالفوائد الجمة للنظرة الإيجابية للحياة. فالإيجابيون يعيشون أطول ،ينجحون أكثر في الحياة ، ويستمتعون بوقتهم أضعاف السلبيين ، لذلك تم في يوم الاربعاء الموافق : 1436/2/4 هـ – وتحت رعاية وكالة كلية العلوم والدراسات الانسانية بالغاظ - قسم الطالبات - الاستاذة: جميلة الحربي ، وتحت إشراف الأستاذتين : أ. رحاب فاروق ، أ. حصة المحترش ، وبالتعاون مع النشاط الطلابي ، أقام نادي اللغة الإنجليزية (ENGLISH CLUB) ورشة عمل تهدف لإكتساب بعض المهارات للعيش ببيئة إيجابية والخطوات اللازم لذلك ، ويتضمن أيضاً عرض فلم تفاعلي عن الإيجابية وتخلل ذلك توزيع بروشورات على الحضور ، وفي الختام تم توزيع أوراق فارغة لكتابة صفة إيجابية وصفة سلبية والورقة التي بها الصفة الايجابية يتم الاحتفاظ بها أما الورقة التي تحتوي على صفة سلبية فيتم أحراقها وأخذ وعد بترك تلك الصفة ..

\*مرفق صور لورشة العمل " HOW TO BE POSITIVE ? " بعدسة : أ. خلود الحريص .

أعداد التقرير : أ. بشرى الحشيري







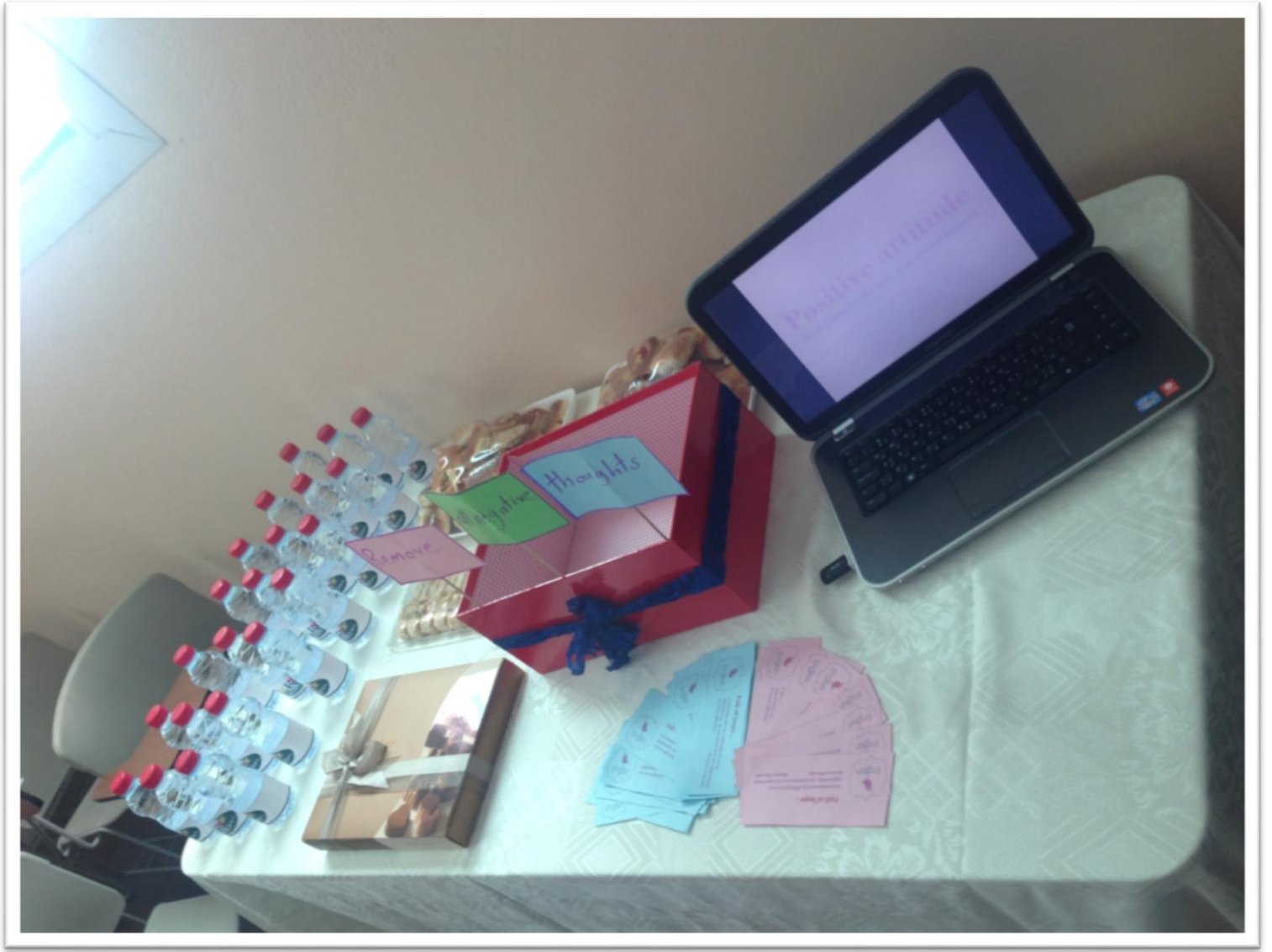












أعداد التقرير : أ . بشرى الحشيري ،